

**PENGARUH TEKANAN AKADEMIK TERHADAP  
PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN EKONOMI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**



**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :  
SAKINATUR RAHMAWATI  
K7410168**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**Juli 2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sakinatur Rahmawati  
NIM : K7410187  
Program Studi : Pendidikan Ekonomi

menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **"PENGARUH TEKANAN AKADEMIK TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN EKONOMI FAKULTAS KEGURUANAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET"** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2017

Yang membuat pernyataan

  
Sakinatur Rahmawati



**PENGARUH TEKANAN AKADEMIK TERHADAP  
PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN EKONOMI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Oleh:**

**SAKINATUR RAHMAWATI**

**K7410168**

**Skripsi**

**diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Ekonomi**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

**Juli 2017**

## PERSETUJUAN

Nama : Sakinatur Rahmawati  
NIM : K7410168  
Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Akademik terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

### Persetujuan Pembimbing

Dosen Pembimbing Skripsi I



Dr. Mintasih Indriayu, M.Pd  
NIP. 196611081992032001

Dosen Pembimbing Skripsi II






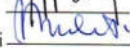
Muhammad Sabandi, S.E, M.Si  
NIP. 197909132005011001

### PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Sakinatur Rahmawati  
NIM : K7410168  
Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Akademik terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa tanggal 25 Juli 2017 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari tim penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Sunarto, MM.		25/8 2017
Sekretaris	: Sudarno, S.Pd, M.Pd		31/8 2017
Anggota I	: Dr.Mintasih Indriayu, M.Pd		28/8 2017
Anggota II	: Muhammad Sabandi, S.E, M.Si		28/8 2017


Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Ekonomi pada

Hari : Kamis  
Tanggal : 19-10-2017

Mengesahkan

  
Fakultas Keguruan dan ilmu  
Pendidikan Universitas Sebelas Maret,  
DEKAN  
PROF. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd.  
NIP 196101241987021001

Kepala Program Studi  
Pendidikan Ekonomi,

  
Drs. Sunarto, MM.  
195408061980031002

## ABSTRAK

Sakinatur Rahmawati. **“PENGARUH TEKANAN AKADEMIK TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN EKONOMI FAKULTAS KEGURUANAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET”** Skripsi; Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Juli 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tekanan akademik terhadap prestasi akademik mahasiswa FKIP UNS. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan terhadap 131 mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret. Teknik sampling yang digunakan adalah simple purposive random sampling. Teknik pengumpulan data yaitu dengan menggunakan metode angket dan metode dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi sederhana.

Berdasarkan hasil uji t menunjukkan nilai probabilitas tekanan akademik terhadap prestasi akademik adalah 0,000 nilai probabilitas tersebut lebih kecil dari 0,05. Nilai ini berarti tekanan akademik memiliki pengaruh yang signifikan terhadap prestasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret. Sedangkan koefisien determinasi sebesar 0,125. Hal ini berarti bahwa 12,5% prestasi akademik dipengaruhi oleh tekanan akademik sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara tekanan akademik terhadap prestasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.

**Kata kunci:** Mahasiswa, prestasi akademik, tekanan akademik.

## ABSTRACT

*Sakinatur Rahmawati. "THE RELATIONSHIP OF ACADEMIC PRESSURE ON ACADEMIC ACHIEVEMENT ECONOMIC EDUCATION STUDENT OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION FACULTY SEBELAS MARET UNIVERSITY" Thesis; Surakarta: Teacher Training and Education Faculty. Sebelas Maret University Surakarta. July 2017.*

*This study aimed to determine the relationship of academic pressure on academic achievement Economic Education student of Teacher Training and Education Faculty Sebelas Maret University. This research used quantitative descriptive method. A total of 131 college students randomly selected from all collage students in Economic Education Faculty of Teaching Training and Education Faculty Sebelas Maret University participated in the study. . The sampling technique used is a simple purposive random sampling. Data collection used questionnaire method and documentation. Data analysis technique used is simple regression analysis.*

*The result of t test shows the probability value of academic pressure toward academic achievement is 0.000. The value was less than 0.05. Thus, the academic pressure has a significant influence on academic achievement. While the coefficient of determination of 0.125. This means that 12.5% of academic achievement is influenced by academic pressure while the rest is influenced by other factors.*

*The results showed a significant influence between academic pressure and academic achievement.*

**Keywords:** *Academic achievement, academic pressure, students college.*

## **MOTTO**

Sometimes, the hardest thing and the right thing are the same

If you aren't willing to work for it, don't complain about not having it (Toby Mckeehan)

Fear is your enemy and also your best friend (Suzuya Juuzou)

Always go with the choice that scares you the most, because that's the one that is going to help you grow (Caroline Myss)



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu

“Terima kasih atas doa yang tidak pernah terputus serta kepercayaan dan kasih sayangnya selama ini.”

Nurul Latifah, Fajar Faisal Ahmad, Sanda Puspa Rini

“Terima kasih karena senantiasa mendorong langkahku dengan perhatian, doa dan semangat yang tidak pernah putus. Semoga hal-hal baik selalu mengikuti kalian.”

Teman Seperjuangan

(Anti, Yeni Wulandari, Ilyan, Dea, Mega, Fajar Dwi, Puput, Handi, Galang, Andoyo, Rustam)

“Terima kasih telah kebersamai dan saling menguatkan satu sama lain. Semoga kesuksesan selalu menyertai kalian.”

Teman Pendidikan Ekonomi

(Khoti, Retno, Uswa, Esti )

“Terima kasih atas motivasinya selama ini dan terima kasih juga telah membantu selama penyusunan skripsi.”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“PENGARUH TEKANAN AKADEMIK TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN EKONOMI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET”** dengan baik.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ekonomi Bidang Keahlian Khusus Pendidikan Tata Niaga, Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan ijin dalam rangka mengadakan penelitian guna penyusunan skripsi.
2. Drs. Sunarto, MM selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan ijin dalam skripsi ini.
3. Dr. Mintasih Indriayu, M.Pd. selaku Pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Muhammad Sabandi, S.E., M.Si. selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Leny Noviani, S.Pd., M.Si. selaku Pembimbing Akademik yang selalu memantau perkembangan selama perkuliahan.

6. Seluruh dosen Prodi Ekonomi yang telah memberikan bekal ilmu sehingga dapat menunjang terselesaikannya skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga kebaikan dan bantuan dari semua pihak tersebut mendapat pahala dan imbalan dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Juli 2017

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori .....	9
1. Tinjauan tentang Tekanan Akademik .....	9
a. Pengertian Tekanan Akademik .....	9
b. Jenis-Jenis Stres .....	11
c. Gejala Stres .....	11
d. Faktor Penyebab Stres .....	13

e. Sumber-Sumber Stres .....	13
f. Indikator Tekanan Akademik.....	16
2. Tinjauan tentang Prestasi Akademik.....	18
a. Pengertian Prestasi Akademik.....	18
b. Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik .....	18
B. Kerangka Berpikir .....	24
C. Hipotesis.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu penelitian .....	27
B. Desain Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	33
F. Validasi Instrumen Penelitian .....	38
G. Analisis Data .....	43
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data .....	47
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linearitas .....	50
3. Uji Heterokedastisitas .....	51
C. Pengujian Hipotesis .....	53
1. Analisis Regresi Linier Sederhana.....	53
2. Uji t .....	54
3. Uji F .....	
4. Koefisien Determinasi.....	56
D. Pembahasan Hasil Analisis .....	57
 BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Simpulan .....	59

B. Implikasi .....	59
C. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Berpikir .....	25
2. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Penelitian.....	28
2. Definisi Operasional Variabel.....	30
3. Jumlah Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2014-2016	31
4. Jumlah Sampel .....	34
5. Sample Menurut Pengambilan Undian.....	34
6. Skala Likert.....	39
7. Hasil Uji Validitas .....	42
8. Hasil Uji Reliabilitas .....	44
9. Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	46
10. Hasil Uji Normalitas Data dengan Uji Kolmogrov-smirnov .....	49
11. Hasil Uji Linieritas pada output ANOVA .....	51
12. Hasil Uji Heterokedastisitas pada output Coefficients.....	52
13. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana pada <i>output Coefficients</i> .....	53
14. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana pada <i>output Coefficients</i> .....	54
15. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana pada output ANOVA.....	
16. Hasil Koefisien Determinasi pada <i>output Model Summary</i> .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Definisi Operasional .....	65
2. Kisi-Kisi Kuesioner Uji Coba .....	67
3. Kuesioner Uji Coba .....	68
4. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Kuesioner.....	73
5. Hasil Uji Validitas .....	76
6. Hasil Uji Reliabilitas .....	92
7. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....	95
8. Surat Pengantar Kuesioner.....	96
9. Kuesioner Penelitian.....	97
10. Tabulasi Data Penelitian .....	101
11. Data Induk Penelitian .....	107
12. Deskripsi Data Penelitian.....	111
13. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis .....	112
14. Hasil Pengujian Hipotesis .....	114
15. Surat Ijin Menyusun Skripsi .....	116
16. Surat Permohonan Ijin Research.....	117
17. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	118
18. Surat Keterangan Penelitian.....	119